

投稿類別:健康護理類

篇名:
以「假」亂真

作者:
林芊紋。私立三信家商。高二 25 組
蔡杯樺。私立三信家商。高二 25 組

指導老師:
陳麗玲老師

壹、前言

一、研究動機

不管是成年人還是小孩都有可能因為口腔疾病及意外導致需要配戴假牙，其中老年人因為身體器官逐漸衰老的關係，牙齒鬆動、脫落是很多老年人面臨的問題，所以老年人戴假牙的比例比起小孩和成年人佔了多數，小孩如果年齡不足可能還需要先裝活動式，等到長大後還需要再花一次正式假牙的費用，旁邊的牙齒還可能因為長期配戴的原因導致變形，外觀看上去極不美觀，還有可能被拿來當成笑話。愛美是人的天性，再加上一口白牙、燦爛的笑容會給人留下深刻印象，因為本組中有組員配戴假牙，才想要以假牙作為本次的研究主題。

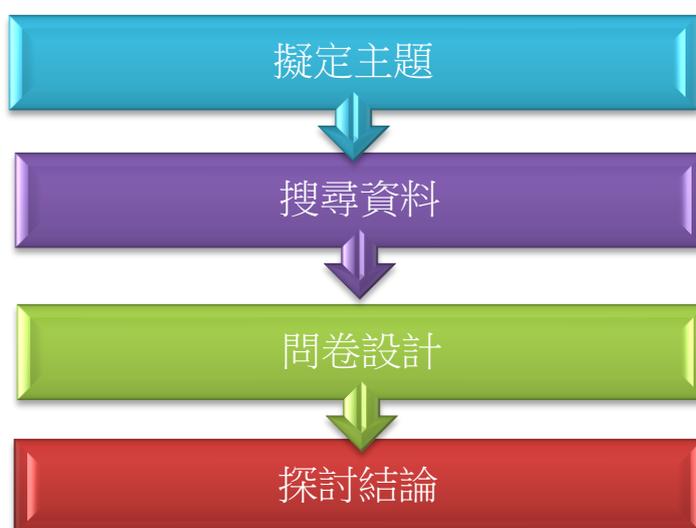
二、研究目的

- (一) 了解假牙的種類
- (二) 比較各種的假牙
- (三) 分析問卷調查結果

三、研究方法

- (一) 文獻參考法：上網到各個網站蒐集資料，最後再將蒐集到的資料統整。
- (二) 問卷調查法：調查民眾對假牙的認知。

四、研究流程



貳、正文

一、假牙的種類

表（一）

名稱	說明	圖片範例
(一) 固定假牙(牙套)	又分成金屬牙冠和陶瓷牙冠。 金屬牙冠較硬，耐磨，適用於後牙。	圖一 
	陶瓷牙冠則較美觀，但材質較脆弱，通常適用於前牙。	圖二 
(二) 活動假牙	大多是用在缺多顆牙的病人身上，整個假牙是靠勾子勾在牙齒上來當作支撐掉落的部分。	圖三 
(三) 植體假牙 (植牙)	在缺牙區的齒槽骨部分，種上鈦金屬植體，與骨頭整合，然後經過4~6個月不等的時間，在植體上面做出想要的假牙。	圖四 

圖片取自網路，文字本組整理

二、各種假牙的比較

- (一) 人工植牙：人工植牙是將一顆鈦金屬製作的人工牙根，植入缺牙區的牙床中，再利用螺絲固定的方式將接頭（支台齒）接在人工牙根上，然後在接頭（支台齒）上裝戴植牙假牙，便稱為植牙。
- (二) 固定假牙：固定假牙是粘固在口腔中剩餘的真牙上，不需摘戴，穩固、舒適、美觀，對發音無影響，但鑲牙前對天然(真)牙的切磨較多，費用比活動假牙高。
- (三) 活動假牙：活動假牙可自行摘帶，鑲牙過程中對真牙的切磨較少，製作方便，

費用低，易於清潔，但體積較大，帶入口腔有異物感，對咀嚼功能的恢復有限，咀嚼時容易鬆動。

表（二）各種假牙的比較

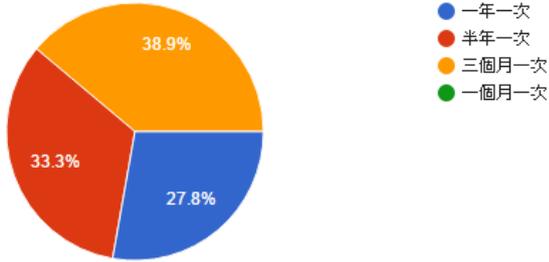
項目	人工植牙	固定式假牙	活動式假牙
支援部位	人工牙根	缺牙兩旁的健康牙齒	牙齒及齒槽骨組織
咬合恢復情況	90-100%	50-80%	10-30%
是否修磨鄰牙	不需要	需要	情況而定
固定與活動	固定	固定	活動
美觀	幾近完美最自然的治療方式	材質會隨時間有所變化	會看到金屬環，較不美觀
異物感	跟原本口內牙齒一樣	容易塞食物	異物感最強
療程時間	5-7 個月	2 周左右	2 周左右
價格	單顆 7-9 萬	因材質而異一般 2-3 萬	視缺牙數而定一般 2-6 萬
優點	不需要靠鄰近兩顆牙齒支撐	一到兩個禮拜牙齒就可以製作完成	一到兩個禮拜牙齒就可以製作完成
缺點	價格昂貴	需修磨前後兩顆的牙齒且清潔不易	需修磨前後兩顆的牙齒且清潔不易

取自於網路

三、分析問卷調查結果

分析說明	調查結果
<p>從圖中可知，填寫者年齡在 16~25 的青少年為最多，接著為 46~55 的中年人為第二。</p>	<p>年齡</p> <p>Detailed description of the pie chart: The chart is divided into eight segments representing different age groups. The largest segment is red, representing the 16-25 age group at 35%. The next largest is purple, representing the 46-55 age group at 20%. Other segments include 12.5% (light blue, 56-65), 10% (pink, 66-74), and several 7.5% segments (green, 36-45; orange, 26-35; dark blue, 15(含)以下; light green, 75(含)以上).</p>

分析說明	調查結果								
<p>由此調查表結果顯示出，配戴假牙比例低於未配戴假牙比例。</p>	<p>配戴假牙與否比例</p> <p>● 是 ● 否</p> <table border="1"> <caption>配戴假牙與否比例</caption> <thead> <tr> <th>類別</th> <th>比例</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>是</td> <td>45%</td> </tr> <tr> <td>否</td> <td>55%</td> </tr> </tbody> </table>	類別	比例	是	45%	否	55%		
類別	比例								
是	45%								
否	55%								
<p>其中，配戴原因以中老年人「自動脫落」佔較多數，接著為「撞斷」排列第二，最少的則為「蛀牙」。</p>	<p>配戴原因</p> <p>● 撞斷 ● 自動脫落 ● 蛀牙</p> <table border="1"> <caption>配戴原因</caption> <thead> <tr> <th>原因</th> <th>比例</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>撞斷</td> <td>38.9%</td> </tr> <tr> <td>自動脫落</td> <td>44.4%</td> </tr> <tr> <td>蛀牙</td> <td>16.7%</td> </tr> </tbody> </table>	原因	比例	撞斷	38.9%	自動脫落	44.4%	蛀牙	16.7%
原因	比例								
撞斷	38.9%								
自動脫落	44.4%								
蛀牙	16.7%								
<p>配戴類型中，活動假牙比例大於其餘兩者，在此可初步判定為，金錢較為便宜，而植體假牙所佔的比例則為最少。</p>	<p>配戴類型</p> <p>● 活動假牙 ● 固定假牙 ● 植體假牙</p> <table border="1"> <caption>配戴類型</caption> <thead> <tr> <th>類型</th> <th>比例</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>活動假牙</td> <td>44.4%</td> </tr> <tr> <td>固定假牙</td> <td>33.3%</td> </tr> <tr> <td>植體假牙</td> <td>22.2%</td> </tr> </tbody> </table>	類型	比例	活動假牙	44.4%	固定假牙	33.3%	植體假牙	22.2%
類型	比例								
活動假牙	44.4%								
固定假牙	33.3%								
植體假牙	22.2%								
<p>清潔的方式，大多人選擇與真牙一同刷洗，此可能為固定與植體類型的人所選為多，而清潔後再泡水可能為活動型所選。</p>	<p>清潔方式</p> <p>● 牙刷清潔後泡水 ● 與真牙方式相同</p> <table border="1"> <caption>清潔方式</caption> <thead> <tr> <th>方式</th> <th>比例</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>牙刷清潔後泡水</td> <td>44.4%</td> </tr> <tr> <td>與真牙方式相同</td> <td>55.6%</td> </tr> </tbody> </table>	方式	比例	牙刷清潔後泡水	44.4%	與真牙方式相同	55.6%		
方式	比例								
牙刷清潔後泡水	44.4%								
與真牙方式相同	55.6%								

分析說明	調查結果										
<p>從圖表中看出來，大多數人選擇三個月一次，其次為半年一次，而一個月一次則為零，表示佩戴假牙的頻率是正常的，表示大家對牙齒健檢也有了正確觀念。</p>	<p>複診頻率</p>  <table border="1"> <caption>複診頻率數據</caption> <thead> <tr> <th>頻率</th> <th>百分比</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一年一次</td> <td>27.8%</td> </tr> <tr> <td>半年一次</td> <td>33.3%</td> </tr> <tr> <td>三個月一次</td> <td>38.9%</td> </tr> <tr> <td>一個月一次</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table>	頻率	百分比	一年一次	27.8%	半年一次	33.3%	三個月一次	38.9%	一個月一次	0%
頻率	百分比										
一年一次	27.8%										
半年一次	33.3%										
三個月一次	38.9%										
一個月一次	0%										

參、結論

牙齒是人類生活中重要的一部分，在吃東西時都會使用牙齒來咬碎食物好讓自己方便吞嚥，若平時沒做好口腔衛生保健，還可能會因此衍生出許多口腔疾病，如果想要預防因為牙齒而產生的疾病，其中的不二法門，無非就是平時要將牙齒清潔乾淨，然而，說的永遠比做得容易，依照本組的報告來看，雖然沒戴假牙的人比戴假牙的人多，但二者的比率並沒有相差太多。因此，牙齒保健的重要性，也是相當高的一環。

研究建議：

我們從小就得養成良好的口腔衛生習慣，在孩子懂事之前，孩子的口腔衛生保健就是父母的責任，如果父母沒有讓孩子從小就養成良好的衛生習慣，那孩子之後可能就會產生口腔的疾病，除此之外也要好好監督孩子有定時的刷牙，節制正餐間的零食，以及正確刷牙方法也是不容忽略的。

除了在家裡父母要好好監督孩子的口腔衛生保健之外，在學校的健康教育課程中，老師也可將牙齒保健加入其中，好讓同學更加了解該如何做好牙齒保健。除此之外，學校也可定期宣導牙齒保健該怎麼做好，聘請牙醫師到學校為同學們做牙齒檢查而要求學生們在中午用完餐後刷牙，並用牙線徹底的清潔齒縫間的菜渣。

在此若撇開自然脫落以及意外的產生而需配戴不談，如果從小到大一直都有做好牙齒保健，那麼到了老年，牙齒有可能就不會產生口腔疾病，也不必再花錢戴假牙了。雖然政府有補助六十歲以上的老年人可以免費裝假牙，但如果因為口腔疾病的原因，而配戴假牙的人一減少，政府在這區塊的資金就會減少，使用在其他福利基金以及國家建設上就能增加。目前臺灣的健保給付立意很好，但也因為這樣，讓有些人會浪費資源，如果少了這些不必要的支出，是否就能將其用於更好、更需要關注的地方。

肆、引註資料

一、達恩頓(2014)。華盛頓的假牙。美國：商務印書館。

二、葉竹原(2007)。全口假牙和植牙式全口假牙:無牙患者膺復治療。新北市：合記圖書。

三、林淑蓉(2008)。假牙做哪一款才好用。大家健康雜誌-第 266 期。

新禾牙醫診所。2017 年 9 月 11 日。取自：

<http://www.teethspa.tw/service3>

Abc 牙醫診所。2017 年 9 月 15 日。取自：

<http://www.abctooth.com.tw/implant/intro/>

每日頭條。2017 年 9 月 20 日。取自：

<https://kknews.cc/zh-tw/health/2qkk9e9.html>

牙醫 234。2017 年 10 月 01 日。取自：

<http://234.com.tw/implant/contDetail.php?s=5&no=184>